

“EROTISMO Y PAREJA:

DEL PREJUICIO Y LA HIPOCRESÍA A LA CONFIDENCIALIDAD SINCERA” *

DR. MARIO SOUZA Y MACHORRO

Psiquiatra, psicoterapeuta y psicoanalista. Pionero en México en la Enseñanza de las Adicciones y la Patología Dual. Coordinador de la Maestría de Psicoterapia de las Adicciones, CiES y de la Sección Permanente de Patología Dual. Asociación Psiquiátrica Mexicana, A.C.

* Trabajo presentado en el Tercer Encuentro Internacional de la Publicación Psicoanalítica. Colegio Internacional de Educación Superior, CiES. 30 de octubre, 2021.

*¡Tu n'iras pas, mon amour, et si tu pars,
toujours, en te faisant aimer, tu ne partiras jamais... !*

Rafael Alberti ¹

RESUMEN. Procedente del Tercer Encuentro Internacional de la Publicación Psicoanalítica del CIES, se muestra el resumen del texto del mismo nombre que aporta 55 relatos en 163 páginas de entrevistas clínicas anónimas sobre temas diversos (Fantasías eróticas e Iniciación sexual, Cybersex, Clímax y parafernalia, Intercambio de parejas, Disfunciones y Parafilias, Adicción sexual, Homo-Bi y Transexualidad, Prostitución, Sociopatía, y “Confianza y Sinceridad”), a efecto de mostrar el comportamiento de los involucrados y su experiencia individual y de pareja. Se plantea que el conocimiento de las modalidades eróticas refuerza el ejercicio de la intimidad vincular y cuya confianza puede o no, mejorar la unión, siempre que ocurra bajo elección libre, nutra y aporte efectivamente la experiencia al propósito. Mas no se recomienda el erotismo exploratorio basado en resentimientos, envidia, venganza u otras motivaciones inconscientes, que no refuercen la actitud personal positiva, ni favorezcan el vínculo. Se concluye exaltando la actividad amorosa como la mejor

justificación de la existencia, que alienta el desarrollo de las potencialidades humanas. La sentencia Freudiana: *Amar y trabajar* como clave de la realización del ser humano requiere la consolidación de la intimidad emocional bajo las premisas Frommianas: *Conocimiento, Cuidado, Responsabilidad y Respeto*.

PALABRAS CLAVE. Erotismo y satisfacción. Erotismo exploratorio. Freud: Amar y trabajar. Fromm: Premisas del amor. Desarrollo de las potencialidades humanas.

SUMMARY. From the International Meeting of the Psychoanalytic Publication of the CIES, the summary of the text of the same name is shown, which provides 55 stories in 163 pages of anonymous clinical interviews on various topics (Erotic fantasies and sexual initiation, Cybersex, Climax and paraphernalia, Exchange of couples, Dysfunctions and Paraphilias, Sexual addiction, Homo-Bi and Transsexuality, Prostitution, Sociopathy, and "Trust and Sincerity"), in order to show the behavior of those involved and their individual and couple experience. It is proposed that the knowledge of erotic modalities reinforces the exercise of intimacy to link and whose trust may or may not improve the union, provided, that it occurs under free choice, nourishes, and effectively contributes the experience to the purpose. But the exploratory eroticism based on resentments, envy, revenge, or other unconscious motivations, which do not reinforce the positive personal attitude, or favor the bond, are not recommended. It concludes by exalting loving activity as the best justification of existence, which encourages the development of human potentialities. The Freudian sentence *Loving and working* as a key to the realization of the human being requires the consolidation of emotional intimacy under Frommian premises *Knowledge, Care, Responsibility and Respect*.

KEYWORDS. Eroticism and satisfaction. Exploratory eroticism. Freud: Love and work. Fromm: Premises of love. Development of human potentialities.

DESCRIPCIÓN. Con el afán de estudiar la conducta humana y sus motivaciones, se muestra el paso del prejuicio y la hipocresía a la confidencialidad sincera, en 55 entrevistas clínicas anónimas que narran en 163 páginas: Fantasías eróticas e

Iniciación sexual, Cybersex, Clímax y parafernalia, Intercambio de parejas, Disfunciones y Parafilias, Adicción sexual, Homo-Bi y

* *Tercer Encuentro Internacional de la Publicación Psicoanalítica. Colegio Internacional de Educación Superior, CIES. 30 de octubre, 2021.* ** *Médico Psiquiatra, psicoterapeuta y Psicoanalista. Miembro de la Academia Nacional Mexicana de Bioética. Profesor del CIES.*

Transexualidad, Prostitución, Sociopatía, hasta el evento titulado: “Confianza y Sinceridad”. Ninguno de los relatos presentados puede generalizarse, aunque hayan comentado sus motivos e instaran a su narración, cuando fueron individuales o con la pareja. Unos y otras dijeron beneficiarse, considerando que: *“La gente suele arrepentirse más de lo que no hace, que de lo realizado”*.²

Erotismo, es un término griego que alude a *Eros*, Dios de la atracción sexual, el amor y la fertilidad (*Cupido* en la mitología romana)³: Se trata de 1) Un fenómeno humano por excelencia; 2) Expresa la dimensión simbólica y afectiva de la sexualidad; 3) Se alimenta de imaginación, fantasía y memoria, sin que dependa de la cópula; 4) Se manifiesta según la cultura y el psiquismo individual; 5) Usa diversos elementos de excitación (palabra, vestuario, música, gestualidad, aromas, sensaciones, etc.); 6) Promueve la seducción; 7) Mejora la experiencia copulatoria y 8) Fortalece los vínculos de pareja. Aunque se identifique con el placer sexual, puede ser más prolongado y preferido que el clímax, en especial, cuando éste ocurre demasiado rápido, carece del deseo simultáneo, el cortejo o el afecto y demás circunstancias.

El erotismo, tema que siempre ha sido de todos, a ciertas personas les avergüenza por el manejo social asignado, pleno de prejuicios, diversos intereses y *Fake News*. “La información del *mass-media* señaló Carlos Fuentes-, Casi nunca es completa ni proviene de fuentes confiables, técnicas o científicas”.⁴ Se aprecia en la insinuación (acto o dicho que sirve para dar a entender una cosa de manera liviana o disimulada sin decirla claramente), como el uso de ciertas palabras, su forma de decirlas, el tono y la cadencia de la voz o bien, las frases de doble sentido. La forma de hablar, vestir y moverse, en especial, la actitud provocativa haciéndola parecer accidental o involuntaria, ocurre también cuando la persona permite dejar ver una parte del cuerpo

con “descuido provocado” y sugerente, haciendo que no se da cuenta o mueve las piernas mientras mira a la otra persona y las separa o cruza la pierna para atraer su atención. Ese lenguaje corporal mustio en apariencia distraído corrobora la intención y los grados del erotismo. Cuando es intenso, promueve seducción (arte de atraer a la otra persona en forma abierta y directa con apariencia y conducta francas), que en nuestro medio continúa ganando presencia. Todo ello se refuerza cotidianamente en tanto forma de ser, con la incitación del vestuario promovido por la industria del vestido (pantalones ajustados de uso preferente sobre los vestidos y faldas, escote pronunciado, blusas y otras prendas que modelan los contornos de la figura o traslucen la ropa interior de marcado rumbo hacia la sensualidad, etc.) como se aprecia en la seducción fílmica y en las personas dedicadas a la prostitución (acompañantes de alto nivel) o callejera. Asimismo, tal arreglo personal, uso de prendas y texturas, colores, cosméticos y fragancias, el peinado y demás arreglos llamativos forman parte de la seducción. La industria cosmética es uno de los sectores de mayor crecimiento anual en la economía mundial, que promete la mejora de la apariencia física para lograr alcanzar ciertos estereotipos, generando una necesidad de consumo. Ésta tiene sin duda un equivalente masculino -aunque en grado menor-, que al “feminizarlo” lo invita a ser más seductor y puede traslaparse en ambos casos, con temas de psicopatología. Es bien sabido que la inversión económica y la atención de las mujeres al arreglo de su persona a lo largo de su vida, ha sido siempre mucho mayor que la de los hombres. La línea de la piel crece 50% cada año respecto del anterior, más que ningún otro sector. ⁴

De modo que la incitación del erotismo (dependiendo de su intención, dado que puede usarse para fines variados, puede ser resultado de desórdenes de la personalidad como la histeria, la sociopatía, etc.), expresa autocuidado que eleva la autoestima, esmero personalizado en delicado equilibrio entre la persona y los demás. De hecho, la muestra de interés por el cuidado de la salud ha permitido el desarrollo de la publicidad y patrocinio de diversos tipos de clubes, ejercicios y aparatos, dietas, vitaminas, etc., explotando el bienestar y promoviendo en la gente la disposición a mostrarse y compartir, con la esperanza de alcanzar admiración, experiencia y seguridad.

El tono educativo de la obra afirma que el tema no se discute abiertamente *so pretexto* de ser de “intimidad”, cuya secrecía obstruye la educación y la salud. Su causa, señaló K. Horney: “Es el temor inconsciente de transgredir el *statu quo* de los ideales de la cultura”, criticando el erotismo por no ser aceptable. ⁵ El léxico del libro renuncia a la procacidad con la que se le trata para promover reflexión de sus motivaciones y valores de esta universal conducta. ² De modo, que cuando la comunidad recibe de fuentes fidedignas información adecuada que promueve orientación sobre aspectos vitales se convierte en herramienta de utilidad social. ⁴ Los periodistas *María Ressa* (Manila, Filipinas) y *Dmitry Alexandrevich Muratov* (Kúibyshev, Rusia, hoy Samara) recibieron el premio Nobel de la Paz 2021 por su lucha en *pro de la justicia y libertad de expresión* en todo el mundo. Lo cual tranquiliza mucho, porque se rumoró que Donald Trump ¡era candidato...!

La riqueza del erotismo se vive en la subjetividad del deseo y su condición inconsciente puede expresar psicopatología, como el Trastorno de Identidad Sexual, caracterizado por la vivencia sexual *egodistónica* (valoración negativa y reprochable del sujeto consigo sobre algunos pensamientos, emociones o conductas), la cual se diagnostica también en la homosexualidad -hoy tan visible, cual si fuera indispensable-, debida a una complicada interacción de factores genéticos, psíquicos y del entorno no bien aclarados. Lo cual, hace que no se trate sólo de un asunto de derecho, ideología gremial o politiquería que mucha gente profesa, sino de una confusión -de quienes ignorantes del tema y sobre todo de sí mismos-, buscan salir de ese conflicto, que a menudo se asocia -en mayor medida en que en la población general-, al consumo de psicotrópicos legales e ilegales, trastornos de ansiedad, de depresión y el suicidio. ⁶⁻⁸ Ese grupo, por cierto, que tanto levanta su voz, se aglutina con otros que no distinguen el *lenguaje de la lenguaja, el pan de la pana, el pene de la pena, etc.* y siendo más violentos -que la violencia que dicen combatir-, reclaman derechos... ¡pero nunca obligaciones! ⁸

Cuando se es *egosintónico*, los comportamientos, valores y sentimientos armónicos, son coherentes con el ideal de la autoimagen y aceptables para sus necesidades y objetivos. ⁷ Pero, para ser genuino se debe ser auténtico y no partir, como ocurre a

menudo en la sociedad, del supuesto de la autoaceptación y el autoconcepto de salud psicofísica *sin haberse corroborado*. En la clínica (psicológica, psiquiátrica, psicoterapeuta o psicoanalítica) no basta la opinión del sujeto sobre sí mismo, requiere evaluarse.⁸

El erotismo, como otros problemas sociales, desnutrición, enfermedades de la pobreza, Patología Dual -adicciones y trastornos mentales-, de tanto tergiversarlos, sólo confunden a la gente. Para el mass- media - que nunca han sido un instrumento educativo formal -, lo que a su criterio no es noticia de utilidad económica, resulta banal. Y mienten junto con los publicistas y comerciantes cuando llaman: ¡Oferta, ganga, rebaja, descuento, Buen Fin...! a lo que no lo es. Goebbels, líder de la propaganda nazi, Dijo: *“A fuerza de decir mil veces una mentira, se toma por cierta”*. Por lo que nunca les preocupa realizar un comercio abusivo, mentiroso e inmoral, si en ello hay ganancias.⁹

El erotismo sano requiere *mutuo consentimiento y superación de la autocensura*, para que el sujeto se acepte a sí mismo, tras de equilibrar las inclinaciones individuales, prejuicios y atavismos sociales. Además, prescinde de la *Metonimia* (Sinécdoque) figura retórica que equivoca el efecto con el nombre de la causa como: el amor con el sexo o la luz con el foco.

El eufemismo “hacer el amor”, tan sugerente como impreciso, omite con su hipocresía la expresión natural del acto y los factores psíquicos contextuales. Dice Fromm: *“Todo aumento en gozo para el individuo que una cultura pueda proporcionar, contribuirá más a la educación ética de sus miembros que todas las amenazas de castigo y prédicas en favor de la virtud”*.¹⁰

La antigua visión moralista atada a sus convicciones, interpreta el erotismo desde su “visión axiológica”, pretendiendo ignorar los aspectos lúdicos de la desnudez, la desinhibición ante el sexo complementario, la seguridad individual y el contacto interpersonal. Sin embargo, el erotismo evidencia la complejidad de la sexualidad humana y su manifestación cumple una función de desarrollo biopsicosocial. *¿Qué sería del sexo sin erotismo?* En palabras de Octavio Paz: “El sexo es la fuente

primordial; Es la poesía de la sexualidad humana, invención y variación incesante, manifiesta en una infinita variedad de formas en todas las épocas y lugares”. El ser humano - concluye -, busca el amor en respuesta a su soledad, busca la comunión y comunicación con la *otredad*. Su carencia es carencia del *otro*, su plenitud la reunión”.

11

Distinto de *Pornografía*, el erotismo es insinuación que no deshumaniza, ni genera estereotipos contra el amor, ni tampoco destaca sólo el atractivo físico ni cosifica. Pero a menudo la gente lo calla, aunque lo realice en forma soterrada, solitaria o compartida. Si bien la actuación erótica no logra una comunicación plena con la pareja, quienes lo han vivido, constatan que pueden o no, realizar con personas apreciadas, contactos de intimidad acordada sin perjuicio emocional, con un acuerdo verbalizado que puede acrecentar su mundo erótico. Pero tal dificultad, ante la inseguridad y la celotipia, sólo la superan algunos. Cabe señalar que este asunto ni siquiera se comenta en los abordajes clínicos, por no estimarse parte de la exploración, que puede, no obstante, revelar importante información terapéutica. ¹²

Cuando le preguntaron a Einstein si creía en Dios, respondió si... en el Dios de Spinoza, filósofo del S. XVII, que señaló: *“Dios hubiera dicho... no reces tanto, ni te des golpes de pecho, lo que quiero que hagas es que salgas al mundo a disfrutar de tu vida, que la goces, cantes, te diviertas y disfrutes de todo lo que he hecho para ti. No me culpes si tu vida no es como la imaginabas, yo nunca te dije que había algo mal en ti, que eras pecador o que tu sexualidad fuera mala. El sexo es un regalo que te he dado, con el que puedes expresar tu amor, éxtasis y alegría. Quiero que me sientas en ti, cuando besas a tu amada, cuando arropas a tu hijo, cuando acaricias a tu perro, cuando te bañas en el mar... Si te sientes agradecido demuéstalo cuidando de ti, de tu salud, de tus relaciones con el mundo... esa es la forma de alabarme”.* ¹³

DISCUSIÓN. Las investigaciones señalan que las mujeres jóvenes tienen mayor satisfacción sexual, cuando la actividad es frecuente, ocurre en contexto vincular y se percibe positiva. En las adultas, cuando la iniciativa es compartida, haciendo del erotismo sano, un indicador de calidad vincular. La armonía en pareja permite el desarrollo de las capacidades humanas y su concordia, en su defecto, posibilita larga

vida de calidad al vínculo instaurado por voluntad. Por lo que no es conveniente para la familia y la sociedad, competir ni pretender la supremacía de sólo uno de los sexos.

14

Hoy los adolescentes tienen su debut sexual cada vez más temprano. Necesitan valorar sus riesgos y manejar mejor su autoestima y satisfacción. Los profesionales de la salud y educación deben estar informados sobre los diversos asuntos de la sexualidad. Y para cuando ocurra la praxis, aun si fuera intermitente, habrán de protegerse, supervisados por un adulto informado que incluya la moral como elemento esencial de la expresión conductual, pero la moral no es única, sino relativa y cambiante. Dado que “La insuficiente proeficiencia familiar en la educación sexual de los hijos, -señala Cianciara-, refleja ignorancia y actitudes negativas hacia la sexualidad”, se invita a la revaloración de los servicios asistenciales; supervisión de programas, participación familiar e incremento de la educación vía mass-media, como un reto de alto sentido de responsabilidad individual y colectiva. ¹⁵ Considérese al efecto, que la honestidad, confianza y comunicación efectiva son invaluableles en el desarrollo individual y vincular, pero casi siempre se aprecian incompletos. ^{16,17}

La educación sexual señala la OPS (OMS), pretende: *“El desarrollo biopsicosocial que promueva en cada individuo su participación genuina y sana, para compartirla con otro ser humano, pero sin alejarse de su expresión natural deseable y culturalmente responsable”*. ¹⁸ Los programas efectivos reducen los comportamientos de riesgo con medidas preventivas y reducción del embarazo no deseado, pero no se centran en la abstinencia. Se adaptan al contexto y necesidades juveniles, con la participación de padres y comunidades bajo un lenguaje común. Tales propósitos sólo se cumplirán cuando el personal encargado: 1) Aprenda a vivir cómoda y satisfactoriamente su sexualidad; 2) Sea empático y sensible a los problemas de sus pacientes y del personal al que se dirige; 3) Esté familiarizado con el conocimiento que pretende inculcar sin distorsión; 4) Sea consciente de sus limitaciones personales y profesionales supervisadas; 5) Sea genuino y empático con las necesidades de pacientes o educandos; 6) Cree y fomente una alianza terapéutica adecuada y persistente; 7) Promueva activa y constante su autocrítica y supervise su actuación.

Asimismo, es conveniente que las parejas desde el inicio de su formación se cuestionen e interesen en alcanzar una unión funcional que concilie intereses a partir de lo que son y pueden lograr, bajo un propósito compartido de alcanzar lo deseado en un plan construido entre ambos. La comunicación directa, clara y precisa permite hablar con honestidad y confianza, del pasado o el presente, camino de un futuro mejor. ^{19,20}

Cuando el amor es genuino acepta la complementariedad de uno y otro, ese “nosotros” facilita, más allá de lo que las personas suponen, el establecimiento de una confianza vincular sólida. Su clave es la sinceridad en torno de la intimidad, que tan secretamente esconden las personas, a causa de su personalidad y educación. Como el acuerdo sin imposición ni temor al rechazo, es siempre el mejor aceptado, puede extenderse a todos sus eventos. Las ventajas de ser honestos consigo y al interior del vínculo son invaluable, descubren que es mejor vivir con verdad y prescindir del ocultamiento, la gazmoñería y la mentira. ^{21,22}

Los acuerdos sexuales concertados, ocurren cuando existe confianza y discreción. Desde una posición comprensiva y tolerante, se facilita la comunicación abierta y se asume la función sexual exploratoria. Los nexos derivados de tales experiencias pueden permanecer activos, siempre que sin traspasar los límites de intimidad planteados. Esta regla del erotismo exploratorio no permite atentar contra el vínculo de pareja, solo vivirlo con libertad. Los intercambios entre quienes así lo desean, pueden reforzar, según las características de cada pareja, la relación entre los vinculados e influir de modo favorable en cada participante. De los deseos cumplidos se podría aprender que ciertas experiencias no son sólo distintas, sino memorables. La satisfacción de las necesidades individuales permite aprender de sí y luchar contra los temores y prejuicios sociofamiliares. Pero tal condición, rara vez ocurre en la comunidad, ni suele comentarse en pareja o con personas de confianza. El conocimiento de las modalidades eróticas refuerza el ejercicio de la intimidad al interior de la pareja y cuya confianza puede mejorar la unión, siempre que ocurra bajo elección libre, nutra con su aporte efectivamente la experiencia al propósito

compartido. En su defecto, los involucrados no superarán los conflictos nunca explorados, derivados de su repliegue *a priori*.²³

Las posibilidades al efecto son: 1) Haberlo realizado en forma individual, previo a la formación de la pareja; si bien, rara vez las personas acceden al vínculo sin experiencia sexual. En esta condición puede haber residuos experienciales ocultos, que dan lugar a dudas sobre la honestidad de la persona por falta de confianza propia y en el otro, temor a la crítica, etc. *so pena* del descubrimiento y castigo. 2) La conducta concertada no permite reclamo, aun cuando no se alcance el éxito esperado. Ese osado comportamiento es impredecible, porque a la intención inicial se sumarán los impulsos del momento que reorientan el rumbo del evento. No obstante, su aprendizaje puede vigorizar o no, la compartición y reforzar el vínculo. 3) Cuando la conducta no se ha realizado ni pretende realizarse jamás, *así suele decirse en ese momento*, deviene asunto difícil de creer, dado que nadie tiene certeza positiva o negativa de lo desconocido. Cuando no existe antecedente, aunque en muchas ocasiones se haya deseado, se permanecerá en la pregunta: ¿qué hubiera pasado? Ante la duda, envidia u otras emociones hacia quienes lo vivieron sin conflicto, puede sentirse arrepentimiento y frustración perenne. Pero no es recomendable realizar una exploración sexual de este tipo, basada en resentimientos, envidia, venganza u otras motivaciones inconscientes, que, por su condición, no refuerzan la actitud personal positiva, ni favorecen el vínculo. Disponerse sinceramente entre ambos y platicar las experiencias previas o actuales, puede incitar a un acercamiento distinto y gozo de una intimidad más variada y rica.

CONCLUSIÓN. Compartir experiencias satisfactorias sin angustia, vergüenza o culpa, induce deseo y disfrute, revive los recuerdos o invita a acumular otros nuevos. Ante tal expectativa, en su derecho, pocas personas se atreven a realizarlos, no obstante que se sientan seducidos, afirmando que la idea no les atrae.¹⁵ El temor a la transgresión es impredecible en aquellas personas que buscan garantía y seguridad en las intenciones, actitudes y conductas humanas.²² Los temores reprimen las pasiones y anulan las oportunidades de exploración que promueven secrecía y repliegue o bien, en forma paradójica, impulsan la desenfrenada búsqueda y facilitan la aceptación de

una propuesta ante una oportunidad *ad hoc* o de un compañero ocasional, que brinde los diversos estímulos preferidos ya imaginados o reales.

Pero más allá de la experiencia sexual, la actividad amorosa es la mejor justificación de la existencia: hace trascender al ser humano la frontera del sí mismo y fortalece la intimidad emocional que alienta el desarrollo de las potencialidades humanas. ²² La conocida sentencia de Freud: *Lieben und arbeiten (Amar y trabajar como clave de la realización del ser humano)* ²⁴ requiere la consolidación de la intimidad emocional bajo las premisas frommianas: *Conocimiento, Cuidado, Responsabilidad y Respeto*. ²⁵ El deseo de E. Galeano expresado con sencillez, esclarece el conflicto de la separatividad: “Ojalá podamos tener el coraje de estar solos y la valentía de arriesgarnos a estar juntos”. ²⁶

BIBLIOGRAFÍA

1. Rafael Alberti. Wikipedia, la enciclopedia libre. https://es.wikipedia.org/wiki/Rafael_Alberti. Revisado 27-10-21
2. Souza y MM. Trabajo presentado en el Tercer Encuentro Internacional de la Publicación Psicoanalítica. Colegio Internacional de Educación Superior, CIES. 30 de octubre 2021.
3. Erotismo. [Significado de Erotismo. Qué es, Concepto y Definición https://www.significados.com/erotismo](https://www.significados.com/erotismo). Revisado 27-10-21.
4. Souza y MM. “Mass media” y Psicopatología: Violencia sexo y drogas. Rev. Mex. Neuroci. 2006; Ag.7(4):340-49.
5. Horney Karen. *Feminine Psychology*. W. W. Norton & Company; Edition Revised 17 octubre 1993. First published 1967. Revisado 27-10-21
6. Yirda Adrián. Definición y concepto de Homosexualidad. Recuperado de <https://concepto y definición de homosexualidad>. Revisado 27-10-21.

7. Mele Andrea. Egosintónico vs Egodistónico. [Egosintónico Vs. Egodistónico \[PDF\] Psicoterapia/Trastorno de ansiedad \(scribd.com\) https://es.scribd.com/document/429522109 /Egosintónico-vs-Egodistónico](#). Revisado 27-10-21.
8. Souza y MM.; Mercado CG; Martínez AJ; Martínez MJ; Tagle OI. Discrepancia Psicoanalítico-Psiquiátrica del Concepto de Homosexualidad y su impacto en la educación sexual del profesional de la salud. *Psiquiatría* 2001; 2^a. Época enero-abril 17(1):32-39.
9. Souza y MM. Conferencia magistral “Mass Media y Psicopatología Asociada a La Violencia”. IX Jornada Científica “Humberto Rotondo”. Violencia social y familiar en el Perú actual. Hospital Hermilio Valdizán. Oficina de Apoyo a la Docencia e Investigación. Auditorio Farminindustria. Lima, Perú. Mayo 29-30, 2012.
10. Souza y MM. Ética y competencias profesionales del personal de salud. Simposio libertad, adversidad social y ética. Evento científico anual del 109 aniversario del natalicio del Dr. Erich Fromm Ética, bioética y psicoanálisis. Instituto Mexicano de Psicoanálisis, A.C. México, D.F. marzo 20-21, 2009.
11. Paz Octavio. *La llama doble: amor y erotismo*. Ed. Seix Barral, México, 1993. Premio Nobel de Literatura 1990. Revisado 27-10-21.
12. Souza y MM. “Los trastornos adictivos y patología psicosexual” (egodistonía y disforia de género) en individuos HLBT. XIV Jornadas Nacionales de Patología Dual. Auditorio del Palacio de Congresos. Madrid, España 25-27 de octubre, 2012.
13. [Baruch Spinoza. Wikipedia, la enciclopedia libre. ¿Quién era el Dios de Spinoza y por qué Einstein creía tanto en Él? - Infobae](#). Revisado 27-10-21.
14. Souza y MM. Profesor Invitado. Mesa de reflexión Transexualidad y Salud Mental. Academia Nacional Mexicana de Bioética. Auditorio del Hospital Infantil Privado. CD de México 21 de febrero, 2019.
15. Souza y M. Aspectos médicos y psicológicos de la sexualidad femenina. 1^a. Reimpresión. Editorial Trillas. México, 2011.
16. Colson Marie-Hélène, Lemaire A, Pinton P. et. al. Sexual Behaviors and Mental Perception, Satisfaction and Expectations of Sex Life in Men & Women in France. *J Sex Med*. 2006; 3:121–131.

17. Souza y MM. "Patología psicosexual y adicciones y disforia de género en individuos HLBT. La bioética. "su praxis clínica: reflexión y acción. VIII congreso nacional y V internacional. Academia Nacional Mexicana de Bioética, A.C. / United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization, Unesco/Unesco Chair in Bioethics Rights. Roma, Italy /Universidad Anáhuac. México, norte. Diciembre 6-8, 2012.
18. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud, Asociación Mundial de Sexología. Promoción de la salud sexual. Recomendaciones para la acción. Antigua Guatemala. Guatemala; 2000. [http://www1.paho.org/Spanish/AD/FCH/AI/salud sexual.pdf](http://www1.paho.org/Spanish/AD/FCH/AI/salud%20sexual.pdf). Aug. 2002.
19. UNESCO.org. <https://unesco.org//qué-es-importante-educación-integral-sexualidad>. 2018.
20. UNFPA. [United Nations Population Fund](https://www.unfpa.org/). Educación Sexual Integral. Salud sexual y reproductiva. 2020.
21. Carmona M. ¿Negocian las parejas su sexualidad? Significados asociados a la sexualidad y prácticas de negociación sexual. Estudios Feministas. 2011. Sept.,19, 3:801-821.
22. Souza y MM. Dinámica y evolución de la vida en pareja. 2ª. Ed. Editorial Académica Española. LAP. Lambert Academic Pub. Saarbrücken, Germany, 2012.
23. The Textbook of Clinical Sexual Medicine. 2017. Ed. Waguih Editor. David Geffen School of Medicine, Los Angeles University, CA. 2017.
24. Sigmund Freud. [Lieben Und Arbeiten | Descubriendo el cumplimiento \(wordpress.com\)](https://www.wordpress.com)
25. E. Fromm. El arte de Amar. <https://www.planetadelibros.com/.../29/28256>. Artes Gráficas Huertas, S. A. Fuenlabrada (Madrid) 2014.
26. Eduardo Galeano. Frases célebres del escritor uruguayo en el 13 de abril aniversario de su muerte. (ideasnuevas.net).